



Een stralende leerling neemt afscheid van haar vertrouwde basisschool. Na de zomervakantie wacht een nieuwe uitdaging: het voortgezet onderwijs. *Gita Lopulisa ©*

Stralend op weg naar een nieuwe uitdaging

ZUIDWOLDE

De kinderen van groep 8 van CBS De Heidevlinder in Zuidwolde zijn er klaar voor. Na de zomervakantie gaan de 30 leerlingen een nieuwe fase tegemoet op het voorgezet onder-

wijs in Hoogeveen en Demersvaart. Een mooie afsluiting met musical, laatste spel- en zwemactiviteiten, afscheidsdiner met leerkrachten en een persoonlijk woord van de juf en meester. Maar ook met de overhandiging van

het laatste rapport en de schoolbijbel, langs de groepen om snoep uit te delen, de laatste (verf)stappen op het plein en tot slot het afsluitingsfeest is hun basisschoolperiode officieel afgesloten. Op de laatste schooldag van groep

8 werden de leerlingen traditioneel door de kinderen en leerkrachten van de groepen 1 tot en met 7, die een erehaag vormden, onder luid gejuich en geklap uitgezwaaid om voor de laatste keer het plein te verlaten.

Circus Okidoki houdt vakantiecampen

MEPPEL - Circus Okidoki houdt deze zomer twee vakantiecampen, het Luchtwerkkamp en het Vakantiekamp. Het Luchtwerkkamp is van 1 tot en met 3 augustus. Deelnemers kunnen drie dagen lang van 10.00 tot 16.00 uur spelletjes doen, ballopen, eenwielren, jongleren, knutselen maar vooral heel veel luchtwerk.

Het Vakantiekamp is van 14 tot en met 17 augustus. Deelnemers kunnen vier dagen van 10 tot 16.00 uur circusspelletjes spelen, maar ook ballopen, trapeze, jongleren, eenwielren, knutselen en nog veel meer. De laatste dag wordt een voorstelling gemaakt. De activiteiten zijn in de oefenruimte aan de Prins Hendrikstraat 34 te Meppel. Opgave kan door een mailtje te sturen naar dit mailadres circus.okidoki@gmail.com

Stichting Kindercircus Okidoki uit Meppel verzorgt al meer dan 18 jaar circustheaterlessen voor kinderen vanaf 6 jaar. Plezier, samenwerken, jezelf ontwikkelen staan hoog in het vaandel. Daarnaast maakt Okidoki kleurrijke voorstellingen, voor en door kinderen, waarmee opgetreden wordt in de regio. Groot of klein, dik of dun, verlegen of bijdehand, watervlug of met twee linkerhanden, iedereen is welkom bij Okidoki.



Deelnemers konden fietsen en wandelen in en rond Uffelte. *Hein Biersma ©*

Stichting Klaverblad Uffelte is blij

UFFELTE

Het meerdaagse evenement van Stichting Klaverblad Uffelte op zaterdag 8 en zondag 9 juli was wederom een geslaagd sportief gebeuren; voor het eerst was de wandeldag uitgebreid met een fietsdag. Het fietsen in de vorm van een klaverblad moet nog ontdekt worden; toch fietsten er al een kleine 60 deelnemers mee. De liefhebbers konden kiezen tussen een gezinsroute met een afstand van 12 kilometer, de Havezate-, IJstijd- en Oude Grond Route van elk 20 kilometer of de

Spaak en Smaak route van 70 kilometer, die de kernen van Westerveld aandeed.

Vroege vogels

Aan de wandeltochten op de volgende dag deden een kleine 700 wandelaars mee. Gezien het verwachte zonnetje meldden de eerste deelnemers zich al om kwart over zes. Ook hier konden de deelnemers kiezen uit 5 verschillende routes; een 5 kilometer beleef route door en rond Uffelte en 4 routes van 10 kilometer door de mooie natuurgebieden in en rond Uffelte: Binnenveld, Holtinge, Oosterzand en Rhee-

bruggen. Tussendoor en aan het einde van de dag was het heel goed toeven op het terras van start- en eindpunt, Herberg de Roskam. Onder het genot van een verkoelend drankje en een leuk stukje muziek bleef menig een nog even gezellig napraten. Dankzij de inzet van de vele vrijwilligers kan op een heel geslaagd weekend worden teruggekeken. Een deelnemster vertelde: 'Voor de tiende keer meegedaan en elke ronde was toch weer nieuw voor ons. Zoveel te zien onderweg, prachtig stukje Nederland! Tot volgend jaar.'

Fideliz Mediation zorgt voor goede bemiddeling

WILHELMINAORD

Een nieuwe mediation praktijk is gevestigd aan de Haskeruitgang 103 te Heerenveen: Fideliz Mediation. Bernadette Keijzer, specialist in familiekwetsies, gaat zich inzetten om families weer in harmonie met elkaar te laten communiceren. Partners op een zo vriendelijk mogelijke manier uit elkaar te laten gaan en bureen weer met elkaar in contact te brengen. Tevens is Bernadette inzetbaar bij arbeidsconflicten. Haar eigen kantoor bevindt zich in Heerenveen, maar zij bemiddelt op ook op locaties in onder andere Steenwijk en Wilhelminaoord. Meerdere locaties volgen.

Bernadette Keijzer: 'Als mediator probeer ik mensen weer met elkaar in gesprek te brengen door

structuur te bieden in de (veelal) vastgelopen communicatie. Mijn doel is om ervoor te zorgen dat iedereen met een tevreden gevoel naar huis gaat. Dat alles is gezegd wat er (nog) gezegd moest worden en alles naar tevredenheid is geregeld voor nu en in de toekomst. Zeker als er kinderen in het spel zijn is het essentieel dat, in het geval van een scheiding, de onderlinge afspraken worden nageleefd. Ik werk nauw samen met een financieel adviseur (www.fized.nl). Als er behoefte aan is, kan ik doorverwijzen naar een psycholoog of een kindercoach.'

Neem voor meer info of een gratis kennismakingsgesprek contact op via 06 838 493 49. Bekijk ook eens de website www.fideliz.nl of www.facebook.com/fidelizmediation.



Dierensurvival in het Drents-Friese Wold *Staatsbosbeheer ©*

Geniet van de natuur

APPELSCHA

De zomervakantie is begonnen en daarmee ook de vele activiteiten bij Buitencentrum Drents-Friese Wold. Heerlijk wandelen, fietsen, beleef het blubberige Blotevoetenpad of ontdek één van de rugzaktochten die speciaal voor de verschillende leeftijdsgroepen zijn ontwikkeld. Het 'Dierenvriendjespad' is er

voor de allerkleinsten en het 'Hulp-boswachterspad' voor de stoere jongens en meisjes van 8-12 jaar. Er zijn twee Kinderdoemiddagen gepland, op 26 juli en 2 augustus van 14.00-16.00 uur. De gids van Staatsbosbeheer neemt de kinderen mee in de wereld van de bosdieren en laat hen verstandig staan van hun overlevingstechnieken. Aanmelden noodzakelijk.

Kom in actie en beweeg met elkaar

ECHTEN

Om ouderen in beweging te laten komen gaat Stichting Ouderenwerk Hoogeveen (SOH) motiveren met elkaar in actie te komen. Fietsen, wandelen, autotoeren, het zijn activiteiten om in beweging te komen, de be-

nen te strekken, de frisse lucht tegemoet. Kortom, eropuit te gaan. Dat kan van alles zijn, zoals fietsen in het Dwingelderveld of wandelen in de bossen bij Echten en het natuurgebied Oude Diep. De SOH is zich aan het oriënteren of er voldoende belangstelling is.

Weer op de pedalen vanuit Ruinerwold

RUINERWOLD

Van 7 augustus tot en met 9 augustus is de Fiets-3Daagse Ruinerwold. Deze driedaagse werd voorheen georganiseerd door het voormalige TIP kantoor Ruinerwold, maar dit stokje is overgedragen aan Uit-

gaanscentrum De Klok. Er kan elke dag een route gefietst worden van ongeveer 30 km. Inschrijving per dag is ook mogelijk. Mensen van buitenaf kunnen gratis parkeren achter De Klok (Dijkhuizen 33). Start tussen 13.00-14.00 uur of 18.00-19.00 uur.